Secretaría de Salud Pública Municipal

Equipo de Salud Mental y Convivencia Social

Salud Mental
Grupo de Salud Mental y Convivencia Social

“Hablemos sobre sustancias psicoactivas”

Michelle Mateus Yepes
Psicóloga y antropóloga

Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI



SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

¿Qué son?

¿Cómo se clasifican?

¿Vías de administración?

¿Efectos?

¿Patrón de consumo?

¿Qué hacer?



¿QUÉ SON LAS DROGAS?

Son todas aquellas sustancias capaces de alterar los procesos mentales y fisiológicos de quién las use. Esto quiere decir que pueden influenciar las sensaciones de dolor, placer, estado de ánimo, conciencia, percepción, la capacidad de pensar y el estado de alerta, entre otras funciones.

Clasificación

-Origen

-Efecto en el SNC

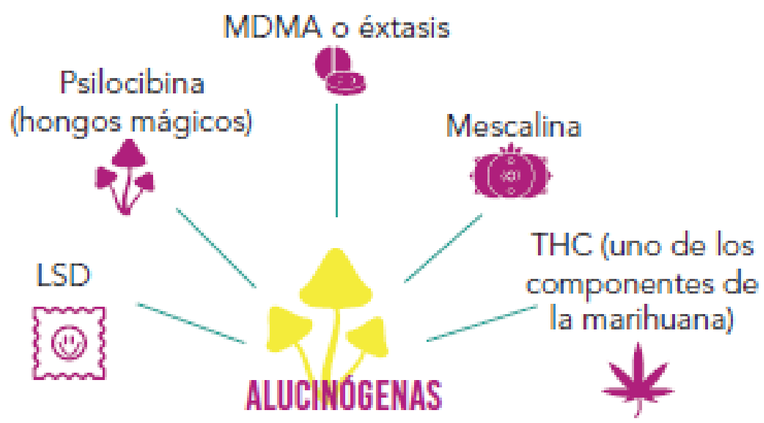
-Situación legal/ilegal

Elementa DDHH (2020) Desintoxicando narrativas. Kit de herramientas para garantizar el acceso a la información en Política de Drogas

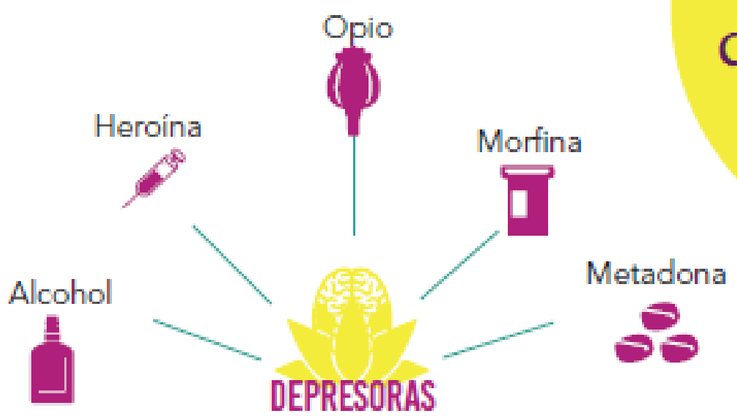
¿Qué tipos de drogas hay?



Se caracterizan por aumentar la actividad del sistema nervioso central, elevando el estado de ánimo, aumentando la energía y los sentimientos de bienestar.



Son aquellas que tienen la capacidad de alterar la percepción sensorial, los pensamientos y los sentimientos. Causan alucinaciones o sensaciones e imágenes que parecen reales pero no lo son.



Son aquellas que disminuyen las actividad en el sistema nervioso. Reducen la sensación de dolor y aparece un sentimiento de relajación.



Conocidos tambien como "tranquilizadores mayores" por su alta capacidad seditiva.

www.cali.gov.co

Elementa DDHH (2020) Desintoxicando narrativas. Kit de herramientas para garantizar el acceso a la información en Política de Drogas

VÍAS DE ADMINISTRACIÓN













ETAPAS DEL CONSUMO

Tipo de consumo de SPA

Clave: Inclusión social

Prevención universal y selectiva

Experimental: es infrecuente, dedica poco tiempo al consumo, y generalmente la persona decide no hacerlo más

Riesgo bajo

-Prevención selectiva e indicada

-Tratamiento integral (reducción riesgo)

Recreativo/Social: ligado al placer y/o a ciertos espacios de ocio, puede ser algo frecuente pero asociado a lo previamente mencionado

Riesgo medio

Habitual: se usa de manera frecuente (hábito), pero NO interfiere en la funcionalidad de la persona

Tratamiento integral (reducción daño)

Problemático o trastorno: la persona experimenta:
1. Tolerancia.
2. Síndrome de abstinencia.
3. Compromiso funcionalidad.
4. Afectación relaciones interpersonales

Riesgo alto

¿PARA QUÉ CONSUMIMOS?

- Placer
- Evitar displacer
- Desconexión
- Conexión seres superiores
- Recreación
- Hábito
- Rendimiento

…



¿PATRÓN DE CONSUMO?

¿Qué consume?

¿Cada cuánto lo hace?

¿Qué usa para consumir? (“pipas”, jeringas, llaves, etc.)

¿Con quién consume?

¿Qué hace cuando consumo?

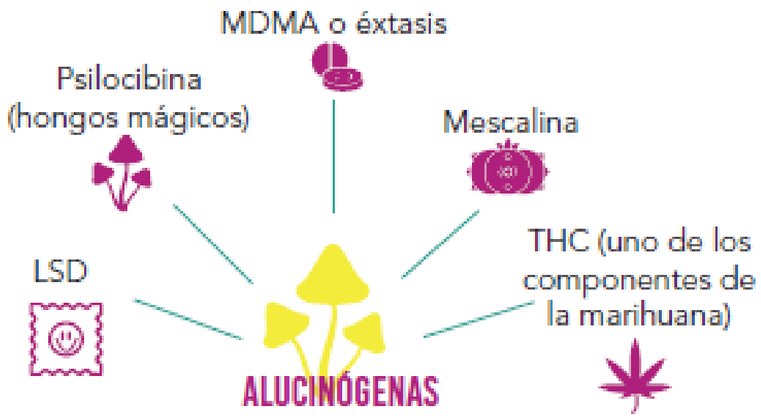


¿Alguna duda o comentario?

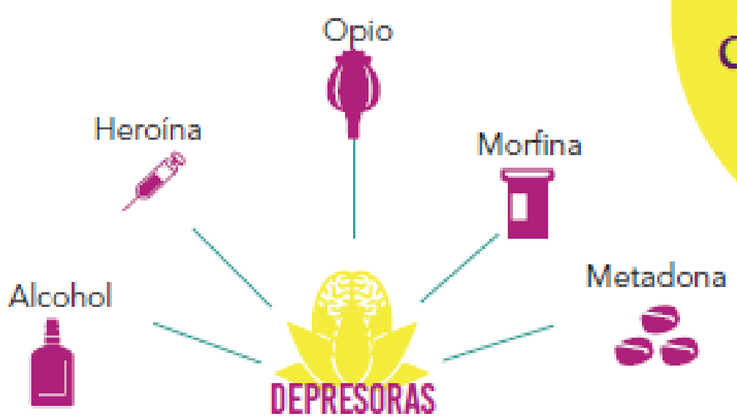
¿Qué tipos de drogas hay?



Se caracterizan por aumentar la actividad del sistema nervioso central, elevando el estado de ánimo, aumentando la energía y los sentimientos de bienestar.



Son aquellas que tienen la capacidad de alterar la percepción sensorial, los pensamientos y los sentimientos. Causan alucinaciones o sensaciones e imágenes que parecen reales pero no lo son.



Son aquellas que disminuyen las actividad en el sistema nervioso. Reducen la sensación de dolor y aparece un sentimiento de relajación.



Conocidos tambien como "tranquilizadores mayores" por su alta capacidad seditiva.

Elementa DDHH (2020) Desintoxicando narrativas. Kit de herramientas para garantizar el acceso a la información en Política d
Drogas

CANNABIS





- Proceso de producción y consumo
- Reducción riesgo y daños vías de administración
- Estrategias de desintoxicación

Tomado de: Deliberar ONG

ALCOHOL



a. Depresor SNC (etanol o alcohol etílico)
b. <u>EFECTOS DESEADOS</u>
c. <u>EFECTOS SECUNDARIOS</u>

7 C: Calidad, cantidad, consistencia, comida, compañía, conflictos, condón y conductor elegido

Precaución: HAPPY HOUR

Estrategias de desintoxicación

“Pepas”

HIPNÓTICOS Y SEDANTES:

“Roches”, “Pepas”, “Xanax”

ESTIMULANTES: “Pepas”

MDMA

ADERALL





“2CB” O TUCIBI

a. **Derivado anfetaminas.**
b. **<u>EFECTOS DESEADOS:</u>** similares entre LSD y MDMA

1. Durante la subida:

•Sensación de inquietud pasajera.
•Aumento de la energía en el cuerpo.
•Sensación de comenzar a percibir las cosas de distinta manera a la cotidiana.

2. Durante la experiencia:

•Dilatación de las pupilas.
•Patrones visuales con ojos abiertos y cerrados.
•Estimulación mental.
•Cambios emocionales (buen humor o introspección).
•Confusión.

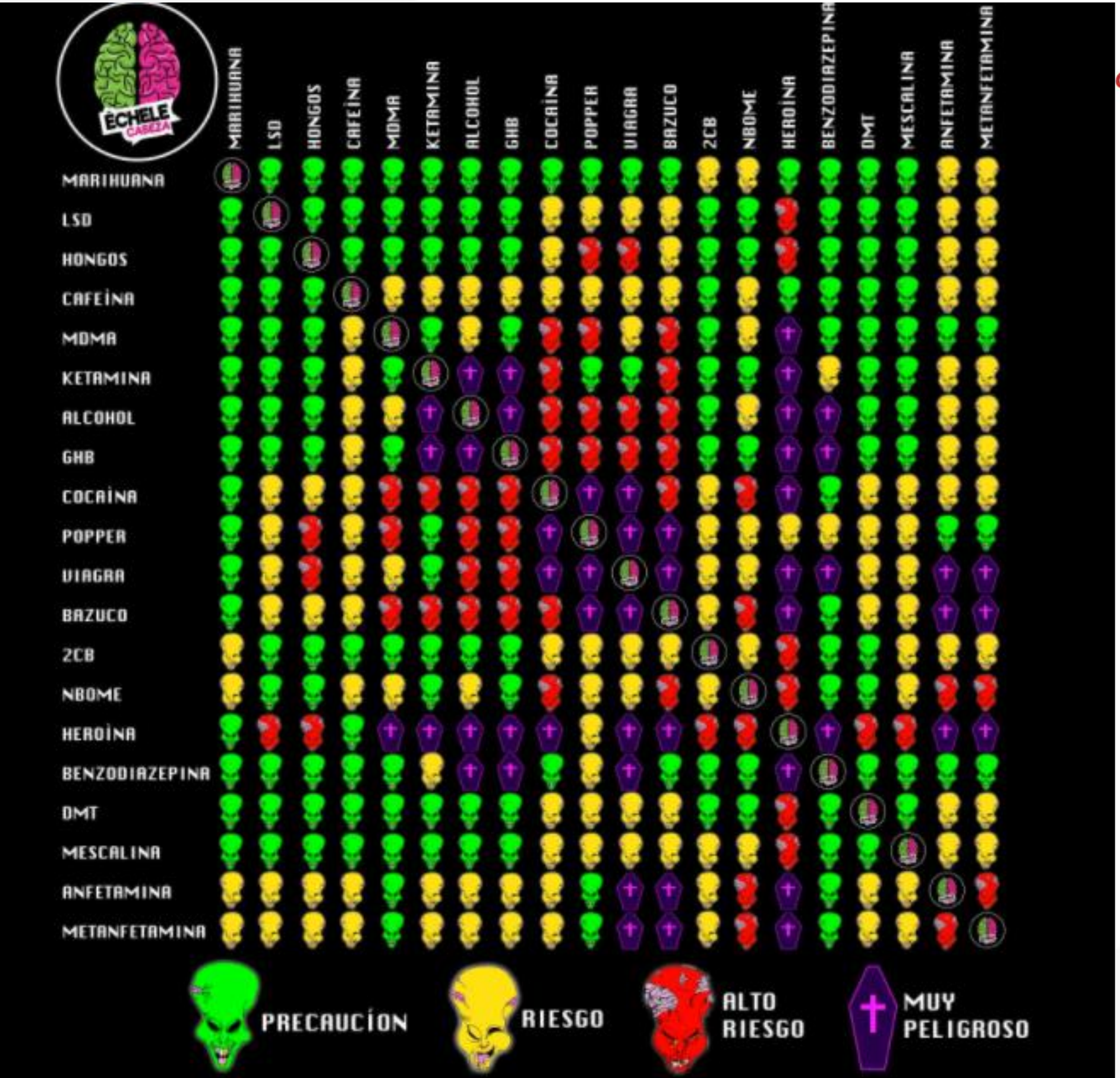
Duración: entre 4 y 8 horas



NOTA: A dosis bajas predominan los efectos estimulantes y a dosis más altas se acrecientan los efectos psicodélicos.

- **Principal adulterante:** Ketamina

Tomado de: Échele Cabeza



Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

Échele Cabeza- Corporación ATS



www.cali.gov.co

¿Alguna duda o comentario?

GESTIÓN DEL RIESGO Y EL DAÑO:

- Evaluación consumo de SPA: Patrón de Consumo
- Reducción del Riesgo y el Daño
- Detox
- Servicios EAPB (EPS)
- Dispositivos Comunitarios
- Servicio Bienestar Universitario
- Línea 106: Salud Mental

Gracias por su atención

Puro Corazón por Cali

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI